

# HET OUDEN HUIS

*weten dat je er niet alleen voor staat*

Schrijf in  
voor een  
woning in  
Het Ouden Huis



## Zelfstandig wonen, maar niet alleen?

Als oudere zelfstandig wonen in een betaalbare huurwoning en je dagelijks leven zelf bepalen, met zorg en aandacht binnen handbereik. Daar staat Het Ouden Huis voor. Het Ouden Huis is een sfeervol huis voor senioren met en zonder hulp- of zorgvraag die graag zelfstandig willen wonen, maar ook zorg en gezelligheid dichtbij prettig vinden.





## Voor wie?

Het Ouden Huis is er voor mensen met en zonder hulpvraag en met een inkomen dat varieert tussen AOW en middeninkomen. Ook echtparen kunnen in Het Ouden Huis wonen. Het Ouden Huis heeft ongeveer 28 huurwoningen en twee kamers voor eerstelijnsverblijf. Dat is een tijdelijk verblijf na bijvoorbeeld een ziekenhuisopname of in een acute noodsituatie. Verder zijn er twee gemeenschappelijke ruimtes: de zitkamer en de eetkeuken. Wie wil, kan daar met andere bewoners koffie-drinken, koken of eten.



## Zorgdragers: ondernemen met een warm hart

De kern van Het Ouden Huis zijn de zorgdragers: een duo dat van Het Ouden Huis een gastvrij huis maakt en dat bewoners op allerlei manieren hulp kan bieden. Een ondernemend stel met een warm hart.

Zorgdragers wonen in een eigen woning in Het Ouden Huis. Een van beiden is een hbo-geschoolde zorgverlener, de ander heeft twee rechterhanden.

Samen organiseren zij de zorg en hulp voor bewoners volgens de wensen van de bewoners. Als bewoner kunt u kiezen of u zelf kookt of liever met andere bewoners kookt en eet in de gemeenschappelijke eetkeuken.

In Het Ouden Huis wonen verder maximaal vier jongeren op kamers die een leer-werktraject volgen. Zij zijn veel in de zitkamer en eetkeuken te vinden.



## Veel voordelen

Wie in Het Ouden Huis komt wonen, hoeft nooit meer te verhuizen. U woont er tot het laatst, ook als u 24 uur per dag zorg nodig hebt. Een ander voordeel is de veiligheid. Met elkaar in één gebouw wonen voelt heel anders dan alleen in een straat, op een bovenwoning of in een appartementencomplex wonen. Zeker als de burens daar weinig contact met elkaar hebben.



## Een woning om trots op te zijn

Woningen in Het Ouden Huis hebben een normale keuken, een toilet, een badkamer met toilet en één of twee slaapkamers. U richt uw woning helemaal naar eigen smaak in. De badkamer met toilet is wel al zo ontworpen dat u gemakkelijk hulp kan krijgen als dat nodig is. De woning is een eigen, sfeervolle plek waar u als bewoner trots op kunt zijn. En waar u graag kinderen, familie en vrienden ontvangt.

## De zorg is altijd op maat

Voor zorg en ondersteuning kunt u mantelzorg inzetten of de zorgdragers inschakelen. Als gespecialiseerde zorg nodig is, helpen de zorgdragers om die te regelen.

Elke bewoner heeft maandelijks een gesprek met één van de zorgdragers. U bespreekt dan hoe u het wonen in Het Ouden Huis en de verleende hulp en zorg ervaart. En wat u eventueel graag wilt veranderen. Zo houden de zorgdragers voeling met uw wensen en blijft de kwaliteit van het wonen en de zorg in Het Ouden Huis zoals u die wilt.

## Overzichtelijke kosten

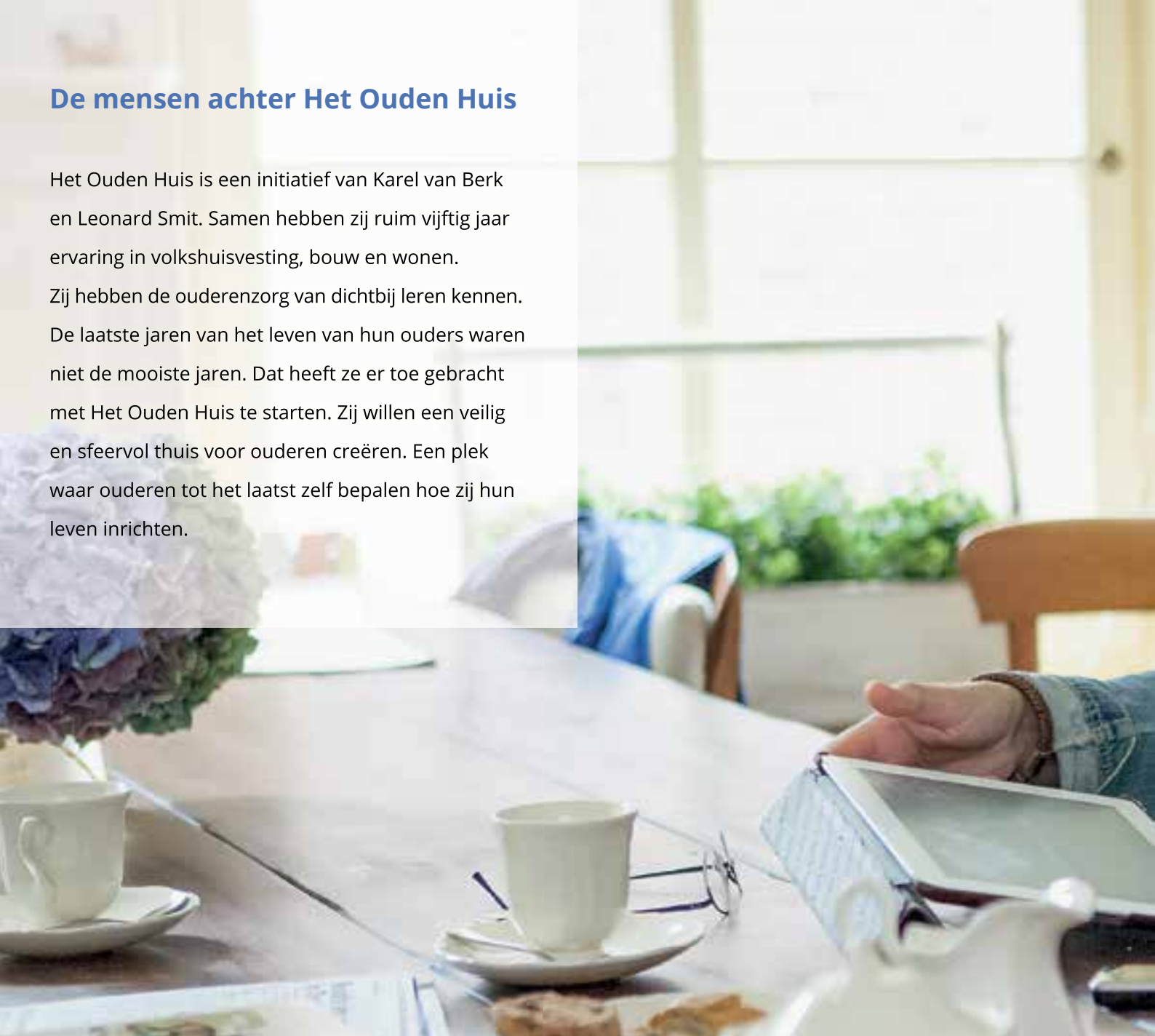
Wonen en leven in Het Ouden Huis is voor iedereen betaalbaar, ook voor mensen met alleen AOW. U betaalt onder andere voor huur, energie, water, telefoon, televisie, internet, schoonmaak, zorgdragers, zitkamer, eetkeuken, hulp en zorg.

De zorgkosten betaalt u voor een deel via het persoonsgebonden budget en voor een deel via eigen bijdragen. Bewoners met een laag inkomen kunnen huurtoeslag en zorgtoeslag aanvragen.



## De mensen achter Het Ouden Huis

Het Ouden Huis is een initiatief van Karel van Berk en Leonard Smit. Samen hebben zij ruim vijftig jaar ervaring in volkshuisvesting, bouw en wonen. Zij hebben de ouderenzorg van dichtbij leren kennen. De laatste jaren van het leven van hun ouders waren niet de mooiste jaren. Dat heeft ze er toe gebracht met Het Ouden Huis te starten. Zij willen een veilig en sfeervol thuis voor ouderen creëren. Een plek waar ouderen tot het laatst zelf bepalen hoe zij hun leven inrichten.



Karel van Berk:

*'Ik had mijn moeder een Ouden Huis gegund: wel zelfstandig wonen, maar aandacht en warme zorg dichtbij. Van vertrouwde mensen en tot het laatste moment.'*





## De basisprincipes van Het Ouden Huis

Het Ouden Huis heeft een aantal basisprincipes:

- Het Ouden Huis is er voor bewoners met en zonder hulp- of zorgvraag.
- Hulp en zorg zijn altijd dichtbij.
- Bewoners hoeven niet meer te verhuizen, ook niet als hun zorgvraag toeneemt.
- Bewoners wonen zelfstandig in een normale woning met woonkamer, slaapkamer, keuken, toilet, badkamer met extra toilet, berging met wasmachineaansluiting.
- Bewoners kiezen zelf of zij wel of geen gebruikmaken van de gemeenschappelijke eetkeuken en zitkamer.
- In Het Ouden Huis wonen en werken maximaal vier jongeren die een leer-werktraject volgen. Zij eten dagelijks in de gemeenschappelijke eetkeuken.
- De zorgdragers organiseren ondersteuning en zorg volgens de wensen van bewoners.
- De zorgdragers wonen zelf ook in Het Ouden Huis.
- Als bewoners dat willen, kunnen zij helpen bij het koken en mee-eten in de gemeenschappelijke eetkeuken.
- Bewoners bespreken elke maand de dienstverlening van Het Ouden Huis met de zorgdragers.
- Het Ouden Huis regelt de toelating van nieuwe bewoners.

Leonard Smit:

*'Gescheiden wonen van je partner, omdat je zorg nodig hebt. Van dichtbij heb ik ervaren hoe pijnlijk dat is. Dat wil ik andere ouderen besparen.'*



## ***Meer weten?***

Meer informatie vindt u op [www.hetoudenhuis.nl](http://www.hetoudenhuis.nl).

U kunt ook bellen of mailen naar:  
Karel van Berk (06) 22 38 30 65, [karelvanberk@hetoudenhuis.nl](mailto:karelvanberk@hetoudenhuis.nl)



# HET OUDEN HUIS

*weten dat je er niet alleen voor staat*

[www.hetoudenhuis.nl](http://www.hetoudenhuis.nl)